

# Guia da Terapia

## Higiene Brônquica

*Linde*

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS DOMICILIÁRIOS  
Linde Saúde

# Bem-vindo à Linde Saúde

Ao iniciar esta terapia, os nossos Profissionais de Saúde e Técnicos de Assistência Domiciliária vão começar a visitá-lo regularmente.

Estas visitas vão permitir uma melhor adaptação e resultados benéficos desde o início.

Neste guia são resumidas informações importantes sobre a sua terapia e alguns dados clínicos para o seu correto seguimento.

Leia este guia com atenção. Tenha-o sempre consigo para mostrar ao seu médico ou a um colaborador da Linde Saúde.

# Os seus dados

Código de opção:

Código de instalação:

Nome:

Localidade:

Nº Utente:

Sistema de Saúde:

Contacto:

Data de Nascimento:

Hospital/Clinica:

Médico:

Centro de Saúde:

Médico de família:

Se aplicável:

Nome do cuidador(a):

Contactos importantes:

Prestador de cuidados: **Linde Saúde**

Email: [lindesaude@linde.com](mailto:lindesaude@linde.com)

# Os seus direitos

Deve ter em atenção os seus direitos abaixo descritos:

1. Receber todas as informações necessárias relativas ao tratamento prescrito, nomeadamente sobre os dispositivos e acessórios entregues e sobre o manuseio e limpeza dos mesmos.
2. Ter todas as condições necessárias para iniciar o seu tratamento com a brevidade definida pelo seu médico.
3. Ter acesso a informações relativas ao seu tratamento que constam de uma base de dados protegida, relativamente a todos os aspetos de confidencialidade.
4. Ser atendido com cortesia e respeito pela equipa de profissionais de saúde e de Assistência Domiciliária da Linde Saúde.
5. Receber no seu domicílio o dispositivo e acessórios solicitados pelo médico ou similares desde que acordado com o mesmo.
6. Visitas periódicas de verificação e substituição dos diversos acessórios de acordo com as necessidades.
7. Acesso ao Serviço Permanente de Atendimento, disponível 24 horas todos os dias da semana, através da linha gratuita 800 22 00 22 e do email [linde.saude@linde.com](mailto:linde.saude@linde.com), em Portugal continental. Se contactar a Linde Saúde da Madeira, ligue o 800 20 27 62.

# As suas responsabilidades

Tenha em conta as suas responsabilidades:

1. Observar e cumprir as normas e recomendações presentes neste guia e no manual do utilizador do dispositivo disponibilizado.
2. Manusear com cuidado os dispositivos que a Linde Saúde colocou no seu domicílio, assim como cumprir com as instruções de limpeza dos acessórios que estão indicadas neste guia.
3. Cumprir com as normas de segurança gerais que se encontram neste guia e com as específicas que se encontram no manual do utilizador do dispositivo disponibilizado.
4. Cumprir com a prescrição médica sem alterar qualquer um dos seus parâmetros. Caso o seu médico pretenda alterar ou altere os parâmetros da prescrição deve informar imediatamente a Linde Saúde.
5. Enviar atempadamente à Linde Saúde as prescrições iniciais e de continuação, devidamente assinadas, durante o período do tratamento, a fim deste poder ser faturado e cobrado à entidade da qual é beneficiário ou então, a fim de lhe ser faturado como particular.
6. Contactar a linha de Atendimento Permanente da Linde Saúde caso detete alguma anomalia relacionada com o dispositivo ou serviço.
7. Informar a Linde Saúde de qualquer alteração de domicílio ou contactos.
8. Limitar a utilização e manuseio do dispositivo e acessórios apenas a quem tiver recebido e/ou lido todas as instruções fornecidas pelos colaboradores da Linde Saúde.

# Higiene brônquica

A terapia para a Higiene brônquica consiste num conjunto de técnicas que auxiliam a mobilização e eliminação de secreções e contribuem para uma clara melhoria nas trocas gasosas, evitando complicações respiratórias relacionadas com a acumulação excessiva de secreções nas vias aéreas. Quando este processo é ineficaz é necessário recorrer a dispositivos médicos que, através de processos mecânicos contribuem para a eficácia deste processo e para uma melhor gestão clínica, nomeadamente no controlo de exacerbações da sua doença.

## Quais os dispositivos que existem para facilitar a higiene brônquica?

### → Aspiração de Secreções

A utilização domiciliária destes dispositivos médicos obriga a um treino e formação específica, ministrado por profissionais de saúde com experiência nesta terapia. O objetivo principal é auxiliar na remoção das secreções que se encontram na cavidade oral. Este tipo de terapia pode ser realizado por familiares e/ou cuidadores, depois de devidamente formados, treinados e considerados aptos para o efeito.

### → Tosse mecanicamente assistida

Terapia não invasiva, que visa auxiliar o doente na mobilização e remoção de secreções, através de um processo mecânico de simulação da tosse. Este processo consiste na insuflação e exsuflação do pulmão e está indicado em doentes com tosse ineficaz, para mobilizar as suas secreções e contribuir para uma melhor gestão das exacerbações relacionadas com a sua patologia.



Nota: As terapias acima mencionadas podem apresentar contraindicações, pelo que a sua utilização necessita de prescrição médica obrigatória.

# Periodicidade das Visitas

## Início da Terapia Higiene brônquica

Ao iniciar a sua terapia, um profissional de saúde devidamente especializado, irá explicar-lhe em que consiste este tratamento e ensiná-lo a manusear corretamente o dispositivo disponibilizado, potenciando uma adaptação mais rápida e eficaz à terapia. Nas primeiras visitas terá oportunidade de contactar com todos os componentes e acessórios, para permitir a correta utilização do dispositivo e contribuir para a gestão eficiente da sua situação clínica.

São explicadas também as instruções de limpeza e manutenção aplicáveis ao dispositivo médico e aos seus acessórios. Durante o seu período de terapia, serão realizadas visitas clínicas, que permite um seguimento de proximidade e de comunicação com o seu médico. A periodicidade das visitas será estabelecida de acordo com a sua avaliação clínica.

## Pretende viajar?

No caso de pretender viajar, contacte a Linde Saúde para obter mais informações relativamente à prestação destes serviços fora do seu local de residência. A Linde Saúde apenas garante a continuidade do seu tratamento em Portugal Continental e Madeira. Se pretende viajar para outro país, ou para os Açores, contacte a linha de Atendimento Permanente, pelo menos uma semana antes da viagem, para mais informações e condições de assistência.



Contacte a Linde Saúde sempre que necessitar de ajuda com a sua terapia através da linha permanente e gratuita, em Portugal Continental através do 800 22 00 22 ou na Madeira através do 800 20 27 62.

# Dados da terapia e

Aspirador de secreções     In-Exsufador     Outro: \_\_\_\_\_

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):



Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Data:

Observações:

Ass. do Técnico (legível):

Dados da terapia e acompanhamento

## Informação clínica adicional

Validade das prescrições			
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:
Data inicial:	Válida até:	Data inicial:	Válida até:

Terapêutica Farmacológica Crônica / Relevante		
Nome do medicamento e dosagem	Posologia	Observações

# Instruções de Limpeza e Manutenção

Efetue as seguintes operações com o dispositivo desligado da corrente e com cuidado para evitar a entrada de água no sistema elétrico.

Limpeza do Dispositivo	Frequência	Procedimento
Dispositivo	Sempre que necessário	Limpe e seque-o de acordo com as instruções dadas pelo profissional de saúde. Não utilize detergentes abrasivos (ex. detergentes domésticos). Inspecione-o para verificar se existem danos.
<b>Limpeza dos acessórios do Aspirador de secreções</b>		
Copo coletor	Após cada utilização	Retire o copo cuidadosamente do suporte, desconectando os circuitos. Despeje o conteúdo do copo em local apropriado, evitando zonas como a cozinha ou lavatório. Lave o copo com água tépida e detergente neutro (ex. sabão de barra azul ou rosa). Limpe o interior da tampa do copo com um pano húmido e seque-a. Esvazie sempre o copo após cada utilização.
Circuito de conexão	Após cada utilização	Passa o circuito por água, utilizando a pressão de vácuo para o efeito. Sempre que verificar que o circuito se encontra com manchas róseas ou escuras, por favor contacte a Linde Saúde.
Sondas de aspiração	Uso único	Substitua-as após cada utilização ou de acordo com as instruções fornecidas pela Linde Saúde.
Filtros bacteriológicos	Semanalmente (ou sempre que necessário)	Se possuir este filtro, substitua-o semanalmente ou de acordo com as instruções fornecidas pela Linde Saúde.
<b>Limpeza dos acessórios do In-exsugador</b>		
Interface	Após cada utilização	Lave com água fria e sabão neutro (ex. sabão de barra azul ou rosa) e seque antes de a voltar a utilizar.
Circuito	Sempre que necessário	Lave o circuito com água corrente e sabão neutro (ex. sabão de barra azul ou rosa). Enxague bem e deixe secar ao ar ambiente.
Filtro bacteriológico	Semanalmente (ou sempre que necessário)	Deve ficar adaptado à saída do dispositivo. Substitua-o sempre que apresente sinais de contaminação por secreções.
Filtro de ar	Semanalmente	Retire-o do dispositivo e sacuda-o para retirar o pó acumulado. Volte a colocá-lo novamente. Nota: Nunca lave o filtro.

A manutenção do seu dispositivo será efetuada por um técnico da Linde Saúde com a regularidade estabelecida por modelo, de acordo com a recomendação do fabricante, ou sempre que necessário para garantir o seu bom funcionamento.

# Segurança

Antes de utilizar o dispositivo, leia atentamente as instruções de segurança presentes neste guia. Para informação adicional consulte o manual que acompanha o dispositivo.

## Recomendações gerais

- Siga as indicações dadas pelo Técnico da Linde Saúde;
- O dispositivo apenas deve ser usado:
  - Para tratamento previsto e segundo a prescrição médica;
  - De acordo com as condições especificadas neste guia e no manual de utilizador que acompanha o dispositivo;
- Siga as indicações dadas pelo Técnico da Linde Saúde relativamente ao melhor local para utilizar em segurança o dispositivo;
- Assegure-se de que tem as mãos limpas; lave as mãos antes e depois de manusear o dispositivo;
- Se receber tratamento hospitalar ou médico de qualquer tipo, informe os profissionais de saúde que está a fazer esta terapia;
- Utilize apenas acessórios fornecidos pela Linde Saúde;
- Nunca tente reparar uma avaria exceto se instruído especificamente pela Linde Saúde para tal;
- Se, por qualquer razão o seu dispositivo apresentar deficiências, ou alguma anomalia durante o seu funcionamento, contacte imediatamente o Serviço de Atendimento Permanente da Linde Saúde;
- A utilização inadequada do dispositivo ou acessórios pode provocar danos e/ou a diminuição do desempenho do mesmo;
- Não utilize o dispositivo após exposição prolongada à luz direta do sol;
- Cumpra com as instruções de segurança, limpeza e manutenção do dispositivo.
- Verificar sempre se o cabo de alimentação do dispositivo se encontra bem conectado e ligado à corrente elétrica. Se possuir bateria interna, verifique se a bateria se encontra devidamente carregada.

## Segurança elétrica

- Mantenha o dispositivo desligado da corrente elétrica quando não estiver a usá-lo, excepto se tiver bateria interna;
- Não utilize o dispositivo se o cabo ou ficha elétrica estiverem danificados;
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies quentes (aquecedores, fogões, lareiras, etc.);
- Não mergulhe o dispositivo em qualquer tipo de fluidos;
- Se o dispositivo entrar em contacto com água deve ser imediatamente seco;
- Não bloqueie a entrada de ar, nem introduza nada na sua grelha;
- Nunca cubra o aparelho durante o funcionamento, pois pode obstruir a entrada do ar que permite o bom funcionamento do dispositivo;
- Utilize o dispositivo numa superfície direita e firme, mas nunca no chão;
- Não deixe entrar água dentro do dispositivo;
- Não utilize o dispositivo na banheira ou a tomar duche;
- Guarde o dispositivo em local que não permita deposição de partículas de gordura ou de pó;
- Mantenha o dispositivo em lugar seguro e fora do alcance das crianças.



# Quando ligar para o 800 22 00 22

Para **iniciar tratamento**, prima **1**

Se é **utente** da Linde Saúde, prima **2**

↳ Reposição de oxigénio ou assistência técnica, prima **1**

↳ Faturação ou prescrições médicas, prima **2**

↳ Outros assuntos, prima **4**

**Outros** assuntos, prima **3**

Se pretende que a sua chamada não seja gravada, prima **9**

Se pretende contactar a Linde Saúde da Madeira, ligue o 800 20 27 62.

*Linde*

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS DOMICILIÁRIOS  
Linde Saúde

Linde Saúde, Lda  
Fórum Maia - Pólo de Serviços  
Rua Padre António, 232, 4º Piso, 4.2  
Apartado 1038 , 4471-909 Maia Portugal  
[www.linde-healthcare.pt](http://www.linde-healthcare.pt)



MT-SEC001

200030298